

Europejska Stolica Nordic Walking



Trasa nr 7 – pętla – 6,5 km Magia łąk i lasów Łubianki

Magia łąk i lasów Łubianki Trasa łatwa zielona – pętla – 6,5 km

Szlak rozpoczyna się przy gospodarstwie agroturystycznym „Bogdanowo” w miejscowości Łubianka. Jest to małownicza miejscowość położona pośród lasów, łąk i pastwisk Puszczy Barlineckiej. Po wyjściu z gospodarstwa kierujemy się w prawo drogą, która wiedzie przez łąkę bogatą w różnorodność rośliny zielne. Dominują tu oczywiście trawy jak moczka trzcinowata, kłosówka wełnista, perz właściwy, czy tymotka łąkowa. Wśród traw rosną szczególnie zauważalne w maju i czerwcu – w porze kwitnienia mak polny, wrotycz pospolity, mięta polna, barszcz pospolity, podagrycznik pospolity, ostrożeń polny, dziurawiec zwyczajny, bodziszek łąkowy, jaskier ostry dużo jest szczawiu zwyczajnego i skrzypu polnego. W miejscach piaszczystych i suchszych spotkać można pięciorniki: gęsi i srebrny, kocankę piaskową, jasioniec piaskowy, bylicę piołun i wiesiołka dwuletniego. Przy drodze znajduje się rów melioracyjny, na brzegach którego rosną między innymi pośród traw knieć błotna zwana kaczęncem, turzyce, znajduje się też kończyzna biała i wyka ptasia.

Droga skręca lekko w lewo wzdłuż szpaleru śliwkowego. Na samej drodze rosną babka zwyczajna i babka lancetowata, jaskier rozesłany, marchew zwyczajna i trawy. Po lewej stronie znajduje się ogrodzona uprawa – nasadzenia sosny. Dalej mijamy okazałą gruszę pod którą umieszczona jest ławeczka – to miejsce na odpoczynek. Po prawej stronie rozciąga się widok na łąkę poprzecinaną rowami melioracji szczegółowej, połączonymi ze stawami rybnymi. Na łąkę wychodzą sarny, dziki, zające, a także lisy. Z ptaków zaobserwować można żurawie, czaple, łabędzie i kaczkę. Nad łąką i stawami często widoczne są myszolowy, bieliki, kanie, kruki. Przy okazałym dębnie i wielopniowym grabie droga skręca w lewo. Wchodzimy w teren zalesiony. Po lewej znajdują się nasadzenia dębu czerwonego, modrzewia, lipy, buka oraz grabu. Po prawej zaś rośnie brzoza i sosna pospolita. Dochodzimy do skrzyżowania i skręcamy w prawo. Po lewej znajduje się stary las iglasty, który tworzą daglezie zielona, świerk pospolity i sosna pospolita. Po prawej natomiast przy drodze rosną brzozy brodawkowate, a za nimi sosny i świerki. W tym lesie runo jest ubogie występują jedynie w kępach trawy, mchy i szczaw polny. Znajdują się tu dość liczne mrowiska. Na rozwidleniu dróg idziemy prosto, zaś na kolejnym skręcamy w prawo. Rosną tu pojedyncze dorosłe buki i świerki, a pod nimi młode buki i graby. Są też topole osiki, maliny i jeżyny, bez czarny i bez koralowy. Idziemy przez cały czas prosto mijając kolejne skrzyżowania dróg leśnych. W runie lasu zauważyć można sałatnik leśny, psiankę

słodkogórz, konwalię majową, czosnaczek pospolity, jastrzębiec leśny, szczawik zajęczy, fiołek leśny i trawy trzcinnik piaskowy, kostrzewę leśną, prosownicę rozpięchłą. Dochodzimy do skrzyżowania z drogą brukową – idziemy prosto i wchodzimy w młody las sosnowy. Rośnie tu wszędobylski niecierpek drobnokwiatowy oraz paprocie orlica pospolita i narecznica samcza. Dochodzimy do skrzyżowania – idziemy prosto (to dłuższa trasa – pętla) Skręcamy w prawo (to krótsza trasa – pętla).

My idziemy prosto. Po prawej mijamy uprawę buka i dalej las bukowo-sosnowy, a po lewej świerki i modrzewie, w podszycie których rosną maliny. Następnie znajduje się „spalony las”. Na pnich sosen widoczne są nacięcia którymi spływała żywica. W ten sposób pozyskiwano dawniej żywicę. Dalej mijamy uprawę buka i dębu. Dochodzimy do skrzyżowania i skręcamy w prawo. Przez cały czas droga wiedzie przez las, w którym dominują buki, sosny i graby. Dochodzimy do kolejnego skrzyżowania i ponownie skręcamy w prawo. Następnie idziemy cały czas prosto przechodząc przez drzewostan w różnym wieku, w którym są też siewki drzew. Po prawej znajduje się teren podmokły – użytek ekologiczny. Pośród wielu roślin, traw, turzyc, uwagę zwracają kwitnące w maju – czerwcu kosańce żółte. Przy drodze rosną przytulia pospolita, dzwonek rozpięchły, glistnik jaskółcze ziele, wierzbówka wąskolistna. Mijamy kolejne krzyżówki – trasa wiedzie prosto. Pomiedzy młodymi i starszymi drzewami sosny rośnie, interesująca rośliną (uciekier z ogrodów) napastrnica purpurowa i jej odmiana o kwiatach białych.

Dochodzimy do miejsca gdzie jest posadzony las sosnowy z domieszką buka i brzozy, a po drugiej stronie znajdują się dorosłe sosny z domieszką modrzewia i buka. W runie łąnowo występują trawy – śmiątek darniowy i trzcinnik leśny. Trasa małowniczo wspina się i opada – teren pofalowany. Dochodzimy do skrzyżowania z drogą brukowaną. Idziemy prosto, przez gęsty las bukowy, a następnie uprawę sosny z dodatkiem buka, brzozy i modrzewia. Skręcamy w lewą stronę przy dwóch okazałych grabach. W runie występuje konwalijka dwulistna, kosmatka owłosiona, borówka czernica, ziarnopłon wiosenny, zawilec gajowy i trawy - wiechliny roczna i zwyczajna oraz kupkówka pospolita. Dochodzimy do rozwidlenia dróg i skręcamy w drugą drogę w lewo. Jest to miejsce gdzie nasza trasa – pętla się zamyka. Teraz wiedzie ona jak jej początek – przez łąkę do ośrodka.



poziom trudności
trasy Nordic Walking:
trasa łatwa



Oaza spokoju i ciszy. Zaczyna się w gospodarstwie agroturystycznym „Bogdanowo” w Łubiance, w którym znajduje się szkoła Nordic Walking.

W początkowym odcinku trasa prowadzi przez łąki pełne leczniczych ziół. Malownicze łąki usytuowane są pod lasem.

W okolicach znajduje się rzeczka Kłodawa i dwa stawy rybne. Miłośnicy ptaków mogą napotkać ciekawe okazy ptaków. Następnie ścieżka prowadzi do suchej, szerokiej drogi leśnej, która gdzieś niedługo pofałdowana zanurza się w mieszane lasy iglasto-liściaste by doprowadzić maszerujących do majestatycznych buków. Tam zawraca i zmierza do w drogę powrotną. Trasa bardzo przyjemna i łatwa. Szczególnie polecana dla osób zaczynających treningi.

Centrum Nordic Walking BARLINEK

- 6 tras
- wypożyczalnia sprzętu
- instruktor
- gastronomia
- parking



Jezioro Barlineckie

Barlinecko-Gorzowski
Park Krajobrazowy



Ośrodek szkoleniowy BOGDANOWO

- wypożyczalnia sprzętu
- noclegi
- gastronomia



ŁUBIANKA

← NOWOGRÓDEK

12 km

14 km

GORZÓW ↓

18 km



punkt pomiaru pulsu



miejsce szczególnie atrakcyjne widokowo



wypożyczalnia sprzętu do NW



odległość
6,5 km

Łubianka
64 m

Najwyższy punkt
71 m n.p.m.